

Madame, Monsieur, Cher gymnaste,

Face au contexte sanitaire actuel, le club met en place les directives dispensées par le ministère jeunesse et sports, ainsi que celles de la fédération française de gymnastique et de la Ville d'Angers.

Dans l'intérêt de tous il est indispensable que **chaque gymnaste, ainsi que ses parents ou représentants légaux, s'engagent dès la reprise officielle à respecter ce protocole**. En adhérant à Angers gymnastique, vous attestez en avoir pris connaissance et vous vous engagez à le mettre en application.

- **Arrivée/ Départ des gymnastes :**

Seuls les gymnastes pourront pénétrer dans l'espace d'entrée de la salle de gymnastique.

⇒ **L'entrée se fera par la porte principale de la salle de gymnastique Jean Bouin** et la sortie se fera par les portes coupes feux à l'arrière de la salle.

⇒ Les parents/accompagnateurs et les gymnastes âgés de plus de 11 ans devront **porter un masque pour rentrer dans la salle** (le masque sera enlevé avant de commencer le cours de gymnastique).

⇒ **Se laver les mains en arrivant à la salle** : soit aux toilettes avec du savon soit avec du gel hydro-alcoolique mis à disposition dans l'entrée de la salle.

⇒ **Les vestiaires** ne seront pas accessibles pour les cours loisirs. Pour les compétitifs, l'accès est limité à 5 personnes maximum dans les vestiaires.

- **L'entraînement :**

- Il est demandé à chacun de disposer d'équipements individuels:

- une bouteille d'eau ou une gourde marquée à son nom
- une serviette assez grande pour s'allonger dessus lors des échauffements
- un grand sac pour y mettre toutes ses affaires
- le matériel gymnique (genouillères, engins...)
- Les cheveux doivent être attachés en chignon
- Avoir des claquettes et des **chaussettes propres** qui seront mises dans la salle d'entraînement (**les chaussettes ne doivent pas être portées dans les chaussures**).

- Il sera fréquemment demandé aux gymnastes de se **désinfecter les mains** entre les séquences de travail, pour ce faire, les gymnastes doivent apporter leur gel hydro-alcoolique ou un gel lavant pour les mains.

Le club s'engage à désinfecter régulièrement les engins et les tapis après le passage d'un groupe.

Merci de votre compréhension, BONNE SAISON A TOUS !