

CHARTRE DE LA GYMNASTE

J'ai choisi cette année de pratiquer la Gymnastique Artistique, Rythmique ou Team Gym

C'est un sport rigoureux qui demande du sérieux, des efforts et beaucoup de répétition. Les entraîneurs sont présents à mes cotés pour me guider dans ma pratique et s'investissent totalement, alors moi je m'engage à :

- **Suivre régulièrement les entraînements**, surtout si je fais partie d'un ensemble ou d'une équipe car si une des gymnastes est absente elle pénalise son équipe ;
- **Accepter d'être remplaçant(e)** pour une compétition pour avoir l'équipe la plus performante possible.
- **Respecter** mon entraîneur et mes camarades d'entraînement ;
- **Prévenir mon entraîneur si un jour je ne peux pas venir m'entraîner** ; en effet, il peut arriver qu'il n'y ait plus qu'une seule gymnaste lors du cours et nous devons être minimum 6 à la salle pour conserver notre créneau
- **Toujours venir en tenue sportive**, chaussettes propres (GR), claquettes, **cheveux attachés (chignon pour les GR)** et sans bijoux, pas de chewing-gum
- **Etre ponctuelle** (à l'heure de début du cours, je suis dans la salle et en tenue) ;
- **Aider à installer le matériel et à enrouler le praticable, ranger les engins, les tapis...**
- **Participer à toutes les compétitions prévues**, dès le début de la saison et pour lesquelles le club paye un engagement pour moi ;
- **Lors des compétitions, je représente le club** et donc je dois être fair-play et avoir un comportement exemplaire (ne pas courir dans les couloirs, ne pas crier, laisser les vestiaires propres...);
- **Rester jusqu'à la fin des compétitions, et notamment assister au palmarès**, par respect pour mes camarades et mes concurrentes ;
- **A partir de 15 ans, je m'engage à venir aider à entraîner ou à juger**

Si je ne respecte pas mes engagements, les entraîneurs ou les membres du bureau seront en droit de prendre les mesures qui s'imposent.

Je soussignée,avoir pris connaissance de la charte ci-dessus ET Je m'engage à respecter le Règlement intérieur dont je reconnais avoir pris connaissance sur le site internet du club.

Fait en deux exemplaires à Angers, le

Signature :